

## Mögliche Symptome bei einem Hormonungleichgewicht

### Mögliche körperliche Symptome:

• Kopfwere und Migräne	• Brustschmerzen, Brustschwellung
• Schwindelgefühle	• überempfindliche Brustwarzen
• Gleichgewichtsprobleme	• Übelkeit, Brechreiz
• Gewichtsschwankungen	• Kreislaufbeschwerden aller Art
• Haarausfall	• Blähungen
• unangemessener Haarwuchs (Gesicht und Körper)	• Verdauungsbeschwerden, Verstopfung, Durchfall
• Augenflimmern, Sehstörungen	• Heißhunger nach Salzigem oder Süßem
• Bindehautentzündung	• Appetitveränderungen
• Tränensäcke, Augenringe	• Blasenschwäche
• Lichtempfindlichkeit	• schmerzhafter Geschlechtsverkehr
• Nebenhöhlenentzündungen	• Rückenziehen, Gliederschmerzen
• verstärkte Hörprobleme	• Gelenkschmerzen (wie Rheuma)
• Zahnfleischbluten, Fisteln, Aphten, Herpes	• Krämpfe und Muskelzucken, Verspannungen
• Halskratzen, Halsentzündungen	• Schwellungen an Gliedmaßen
• Schluckbeschwerden	• Wassereinlagerungen
• Schilddrüsenbeschwerden	• Kribbeln und Gefühllosigkeit in Armen und Beinen
• verstärkte Allergiebereitschaft	• Zittern der Hände
• Akne, einzelne Pickel, Furunkel	• Schweißausbrüche
• Atemnot, Asthma	• Immunschwäche
• Kurzatmigkeit, Husten	• ungewollte Kinderlosigkeit
• Herzrasen, Herzstechen	• ....

### Mögliche psychische Symptome:

• Depressionen	• Stimmungsschwankungen
• Wochenbettdepression bis zu zwei Jahren nach der Geburt	• Tränenausbrüche und Weinkrämpfe (ohne Grund)

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzentrationsstörungen, uneffektive Arbeitsweise</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wutausbrüche</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tollpatschigkeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eifersucht, Misstrauen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koordinationsschwierigkeiten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Schlafstörungen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verwirrung, Orientierungsprobleme</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nervosität, Unruhe</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vergesslichkeit, Gedächtnisschwäche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Phobien, Angstzustände, Panikattacken</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unentschlossenheit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erschöpfung früh am Morgen</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entscheidungsunfähigkeit</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• vermindertes Lustempfinden (besonders im sexuellen Bereich)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abneigung gegen soziale Anlässe</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• .....</li> </ul>

*Je mehr auf Sie zutrifft, desto wahrscheinlicher ist ein Hormonmangel oder ein hormonelles Ungleichgewicht. Sie sollten Ihre Werte prüfen lassen.*